

Curriculum Vitae
FRANCESCO SALA

Informazioni personali

Nome	Francesco Sala
Indirizzo	Via Mazzini 39, 24069 Trescore Balneario (Bergamo) Italia
Sito web	askos.org
E-mail	segreteria@askos.org
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	Bergamo 12 - 11 - 1960

Esperienza lavorativa

• Date	Dal 1975 al 1981
• Datore di lavoro	Stagionale in vari Hotel e alberghi in Italia e all'estero.
• Tipo di impiego	Cuoco e pasticciere
• Principali mansioni e responsabilità	Tutte le funzioni di una brigata di cucina e responsabile della preparazione diete speciali.

• Date	Dal 1981 al 1987
• Datore di lavoro	Ospedali riuniti di Bergamo
• Principali mansioni e responsabilità	Cuoco

• Date	1987 - 1999
• Tipo di azienda o settore	Ricerca, produzione, promozione, vendita prodotti cosmetici fitopreparati
• Tipo di impiego	Imprenditore - amministratore

• Date	dal 1999
• Datore di lavoro	Libero professionista
• Tipo di azienda o settore	ASKOS di Sala Francesco
• Tipo di impiego	Consulente aziendale, e personal Tutor per imprenditori, manager e sportivi. Conduce corsi di formazione per professionisti e imprenditori.

Istruzione e formazione

• Date	1975 - 1978
• Istituto di istruzione o formazione	Istituto professionale alberghiero di stato S. Pellegrino Terme (Bergamo)
• Qualifica conseguita	Diploma di Addetto ai Servizi Alberghieri di Cucina (Cuoco e pasticciere)

• Date	1982 - 1987
• Istituto di istruzione o formazione	Istituto tecnico per il commercio
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Ragioniere e Perito Commerciale (Voto 54/60)

• Date	1988 - 1989
• Istituto di istruzione o formazione	Istituto tecnico Comm.le statale V.E. Il Bergamo
• Qualifica conseguita	Lingua Inglese Livello AVANZATO

• Date	1994 - 1997
• Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Ricerca Energia Bio-Radiante prof. Arnaldo Zanatta
• Qualifica conseguita	Pranoterapeuta Extra

• Date	1997 - 2000
• Istituto di istruzione o formazione	AS.TE.SA.NA. Milano Scuola di naturopatia
• Qualifica conseguita	Naturopata esperto in Riflessologa plantare e Fitoterapia (superato esami dell'Una - unione naturopati-)

• Date	2000
• Istituto di istruzione o formazione	ARTESANA Associazione tecnici sanitari Naturopati
• Qualifica conseguita	Massaggio Ayurvedico e livello avanzato

• Date	2000 - 2003
• Istituto di istruzione o formazione	Istituto Calvi Bergamo (Sinapsy) Corso regionale biennale Massofisioterapista.
• Principali materie	Secondo programma Regione Lombardia (1300 h di tirocinio in ospedale e Casa di Cura)
• Qualifica conseguita	MASSAGGIATORE - Massofisioterapista

• Date	2000 - 2003
• Istituto di istruzione o formazione	ABHI Associazione Bert Hellinger Italia
• Qualifica conseguita	Training Triennale di Formazione con le Costellazioni Familiari e Sistemiche

• Date	2001 - 2003
• Qualifica conseguita	Diploma per le Leggi biologiche della Nuova Medicina Germanica
• Istituto	"Amici di Dirk" Ticino/Italia

• Date	2002 - 2003
• Qualifica conseguita	Psycho – Kinesiologie, Regulations – Diagnostik.
• Istituto	Institut fur Neurobiologie nach Dr. Klinghardt GmbH

• Date	1999 - 2004
• Istituto di istruzione o formazione	<u>Shang Shui Merigard Operatore del Massaggio KU-NJE</u>
• Principali materie	Esperienza approfondita con tutte le tecniche diagnostiche e di massaggio tibetane (pulsologia, esame urine, lingua, occhio, pelle, orecchio, ecc.).

• Date	2004 - 2007
• Istituto di formazione	Centro studi di terapia della Gestalt – Milano e Siena
• Qualifica	Counselor ad Orientamento Gestaltico

• Date	2005 -2007
• Istituto di formazione	AMON Associazione di Medicina ed Odontoiatria Naturale
▪ Qualifica	Riflessologa Plantare Corso intensivo avanzato

• Date		2011
• Istituto di formazione		Scuola di Osteopatia SYNAPSY di Bergamo
• Qualifica		Osteopata

• Date		2012
• Istituto di formazione		Scuola di Osteopatia SYNAPSY di Bergamo
• Qualifica		Osteopatia – MASTER Osteopatia Bfd

• Date		2013
• Istituto di formazione		Scuola di Osteopatia SYNAPSY di Bergamo
• Qualifica		Osteopatia Viscerale

• Date		2013 -2014
• Istituto di formazione		Scuola di Osteopatia SYNAPSY di Bergamo
• Qualifica		Osteopatia Pediatrica

• Date		2015
• Istituto di formazione		Regione Lombardia
• Qualifica		MASSAGGIATORE e Capo Bagnino degli stabilimenti Idroterapici

• Date		2016 - 2017
• Istituto di formazione		Università Atlantica Portogallo
• Qualifica		LAUREA in Fisioterapia con 250 crediti universitari europei

• Date		2019
• Istituto di formazione		Scuola Neuroscienze
• Qualifica		Studio della Mente e del Cervello

ALTRE SPECIALIZZAZIONI

Training autogeno	3 corsi	AMON Associazione di Medicina ed Odontoiatria Naturale
Ribilanciamento emotivo	3 corsi	AMON Associazione di Medicina ed Odontoiatria Naturale
Diagnosi Kirlian	2 corsi	AMON Associazione di Medicina ed Odontoiatria Naturale
Cromopuntura	8 corsi	AMON Associazione di Medicina ed Odontoiatria Naturale
Costellazioni Sistemiche Aziendali	10 corsi a tema specifico	ABHI Associazione Bert Hellinger Italia
Dinamiche corporee	3 corsi + sessioni private	
Dialogo delle voci	10 Sessioni	
Musicoterapia	3 corsi	
Utilizzo di strumenti elettromedicali	5 corsi	Istituto Calvi Bg
Bendaggio funzionale	2 corso	Istituto Calvi Bg
Da manager a leader	1 corso annuale	Regione Lombardia
Operatore informatico	2 corsi annuali	Regione Lombardia
Master per la gestione di piccole aziende	2 anni	Associazione artigiani Bergamo
La qualità nell'artigianato	1 corso	Associazione artigiani Bergamo

Competenze personali

Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese, Francese e Portoghese

Attività: Capacità e competenze organizzative	<ul style="list-style-type: none">- Socio Fondatore dell'ASKOS- Socio Fondatore e Tesoriere nell'associazione Osteopati OSTEOPRO Bergamo
--	---

Attività: Capacità e competenze tecniche	<ul style="list-style-type: none">- Progettazione e preparazione piani strategici (finanziari, economici e marketing) per il raggiungimento di obiettivi specifici.- Lavoro con la persona, la famiglia ed il gruppo per la risoluzione dei conflitti, la visione della propria "Mission" ed il raggiungimento dell'obiettivo.- Naturopata e Counselor Supervisor e conoscitore di molte delle discipline della medicina olistica complementare, tra cui la Sistemica e la Gestaltica.- Coordinatore delle attività terapeutiche formative dell'ASKOS che ha fondato nel 1999. E' fondatore e docente, dei percorsi di aggiornamento ASKOS: ASI, Genialleader, Contatti, Leggi Biologiche, Movimenti Sistemici e Sistemica Aziendale.- Conduttore di Seminari e Percorsi formativi.- Esperto in formazione Outdoor - Trekking- Esperto di sistemi naturali e Alimentazione

Associato	AIPO (società italiana Operatore olistico), Assonaturopati (Naturopatia) CAI (club alpini italiano) Associazione Osteopati Osteopro ISCRITTO all'ordine dei MASSOFISIOTERAPISTI - TSRM in data 12/12/2019
------------------	---

Bergamo, 01 Gennaio 2020