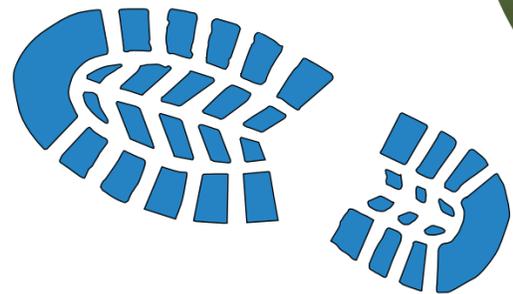


SEMINARIO PIU' DI TREK

05 / 09 agosto 2025



Estate in montagna



TRAINING OUTDOOR

Dott. Francesco Sala

**ZAINO IN SPALLA:
L'AVVENTURA HA INIZIO !**

05 / 09 agosto 2025

Regalati un full-immersion
per recuperare vitalità, serenità e salute

- Impareremo tecniche di auto-terapia
- Possibilità di bagni nelle sorgenti dei fiumi
- Panorama migliore della Val Seriana



GRUPPO ASKOS



Sarà la TUA "montagna-terapia"

STIMOLI

si recuperano serenità e buonumore, stimolando la produzione di endorfine

SVILUPPO PSICO-FISICO

aumenta l'afflusso di ossigeno al cervello, ci si sente più lucidi e reattivi

BENESSERE

l'aria di montagna ha una gran quantità di ioni negativi e il metabolismo accelera

LOCALITÀ' VAL SERIANA LIZZOLA

PREZZI SPECIALI PER IL GRUPPO ASKOS

Gli ampi spazi verdi che circondano la struttura sono perfetti per il passatempo dei bambini, quindi ideali per le famiglie

Inoltre, salone per le attività offre tutto lo spazio necessario per i gruppi, è il luogo perfetto per le nostre vacanze

PIU' DI TREK



Prenota con Noi!

GRUPPO ASKOS

Se stai cercando nuovi stimoli,
sei capitato nel posto giusto!

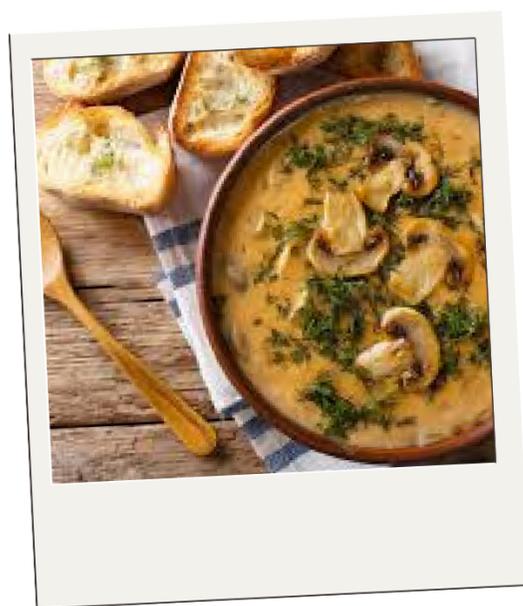
Attraverso l'esperienza del Terapeuta dott.
FRANCESCO SALA, riuscirai a sviluppare le tue
potenzialità emotive e a regolare la risposta psicofisica
proprio in relazione ai benefici della montagna.



Cucina Locale

SCOPRI I SAPORI DEL TERRITORIO CON NOI

Ottimi piatti, senza sapori che sovrastano il vero senso del cibo.
Piacevolissima cucina, digeribile e saporita.
Servizio veloce e personale gentile.





Prenota

entro il 31/03/2025

PREZZI

scontati ti aspettano!

SITO WEB

www.askos.org

**VISITA IL SITO PER
SCOPRIRE TUTTI I VANTAGGI**

CONTATTI

348-7385062

segreteria@askos.org